

Planning stages tai chi et évènements 2026 2027 Tai chi-Qi gong

MOIS	HORAIRE	ACTIVITES	LIEUX	COUT
SEPTEMBRE				
SAMEDI 19	10h15-12h15	Stage Qi Gong	St Geniès Bellevue 31180	20 €
	14h-16h	Stage tai chi chuan Yang 108 mvts	St Geniès Bellevue 31180	20 €
	16h15-18h15	Stage tai chi chuan Yang Eventail simple et/ou double	St Geniès Bellevue 31180	20 €
OCTOBRE				
SAMEDI 3 DIMANCHE 4	9h30-12h30	Stage d'automne tai chi chuan, qi gong, armes le matin Après midid balade aux Dunes Rouges	Monestiés 81640	1/2j:35€
NOVEMBRE				
SAMEDI 7	9h-10h	Bâton	St Geniès Bellevue 31180	10 €
	10h15-12h15	Stage Qi Gong	St Geniès Bellevue 31180	20 €
	14h-16h	Stage tai chi chuan Yang 108 mvts	St Geniès Bellevue 31180	20 €
	16h15-18h15	Stage tai chi chuan Yang Eventail simple et/ou double	St Geniès Bellevue 31180	20 €
DIMANCHE 8	11h-12h	Assemblée Générale Energie & Harmonie	Siège de l'asso à Castelmauou	
DECEMBRE				
SAMEDI 13	9h-10h	Bâton	St Geniès Bellevue 31180	10 €
	10h15 à 12h15	Stage Qi Gong	St Geniès Bellevue 31180	20 €
	14h-16h	Stage tai chi chuan Yang 108 mvts	St Geniès Bellevue 31180	20 €
	16h15-18h15	Stage tai chi chuan Yang Eventail simple et/ou double	St Geniès Bellevue 31180	20 €
SAMEDI 19	9h30 à 12h30	Stage tai chi chuan Yang 108mvts /applications martiales	Clarcac 31210	30 €
JANVIER				
SAMEDI 16	9h-10h	Bâton	St Geniès Bellevue 31180	10 €
	10h15-12h15	Stage Qi Gong	St Geniès Bellevue 31180	20 €
	14h-16h	Stage tai chi chuan Yang 108 mvts	St Geniès Bellevue 31180	20 €
	16h30-17h30	galette des rois	St Geniès Bellevue 31180	
	17h30-18h30	Réu stage d'avril en Aragon Espagne	St Geniès Bellevue 31180	

FEVRIER				
SAMEDI 27	9h-10h	Bâton	St Geniès Bellevue 31180	10 €
	10h15 à 12h15	Stage Qi Gong	St Geniès Bellevue 31181	20 €
	14h-16h	Stage tai chi chuan Yang 108 mvts	St Geniès Bellevue 31182	20 €
	16h15-18h15	Stage tai chi chuan Yang Eventail simple et/ou double	St Geniès Bellevue 31180	20 €

MARS				
SAMEDI 13	9h-10h	Bâton	St Geniès Bellevue 31180	10 €
	10h15-12h15	Stage Qi Gong	St Geniès Bellevue 31181	20 €
	14h-16h	Stage tai chi chuan Yang 108 mvts	St Geniès Bellevue 31182	20 €
	16h15-18h15	Stage tai chi chuan Yang Eventail simple et/ou double	St Geniès Bellevue 31183	20 €

AVRIL				
SAMEDI 3 au SAMEDI 10	6 jours	Grand stage de printemps tai chi chuan, qi gong, armes le matin visite l'après midi en groupe ou pas grande liberté	Aragon en Espagne	1/2j:30€

MAI				
SAMEDI 30	la journée	Stage avec Jean jacques Galinier	Fonsorbes	

JUN				
SAMEDI 5 & DIMANCHE 6 *	9h30-12h30	Stage tai chi chuan, qi gong, armes/ balade et observatoire	Observatoire de Guzet	1/2j:35€
SAMEDI 12 *	9h30 à 12h30	Stage tai chi chuan Yang 108mvts /applications martiales	Clarac 31210	30 €

JUILLET				
DIMANCHE 4 *	à partir 11h30	Fête de l'association Energie & Harmonie	St Geniès Bellevue 31180	

* A CONFIRMER